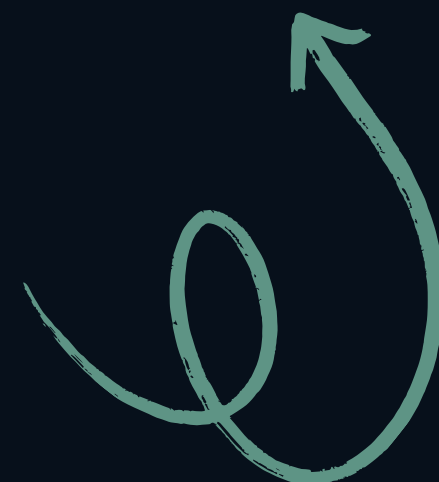


Les 10 signes que le développement sensoriel de votre enfant mérite d'être observé

Par Dr Julie Bastière & Hilary Honorine
Mon Guide Petite Enfance

Ebook gratuit — non destiné à la vente. © Mon Guide Petite Enfance.



Avant de commencer

Un outil d'observation essentiel

Ce guide doit être considéré comme un **outil d'observation**, non un diagnostic. Les signes décrits aident à comprendre le développement sensorimoteur sans remplacer un avis médical professionnel.



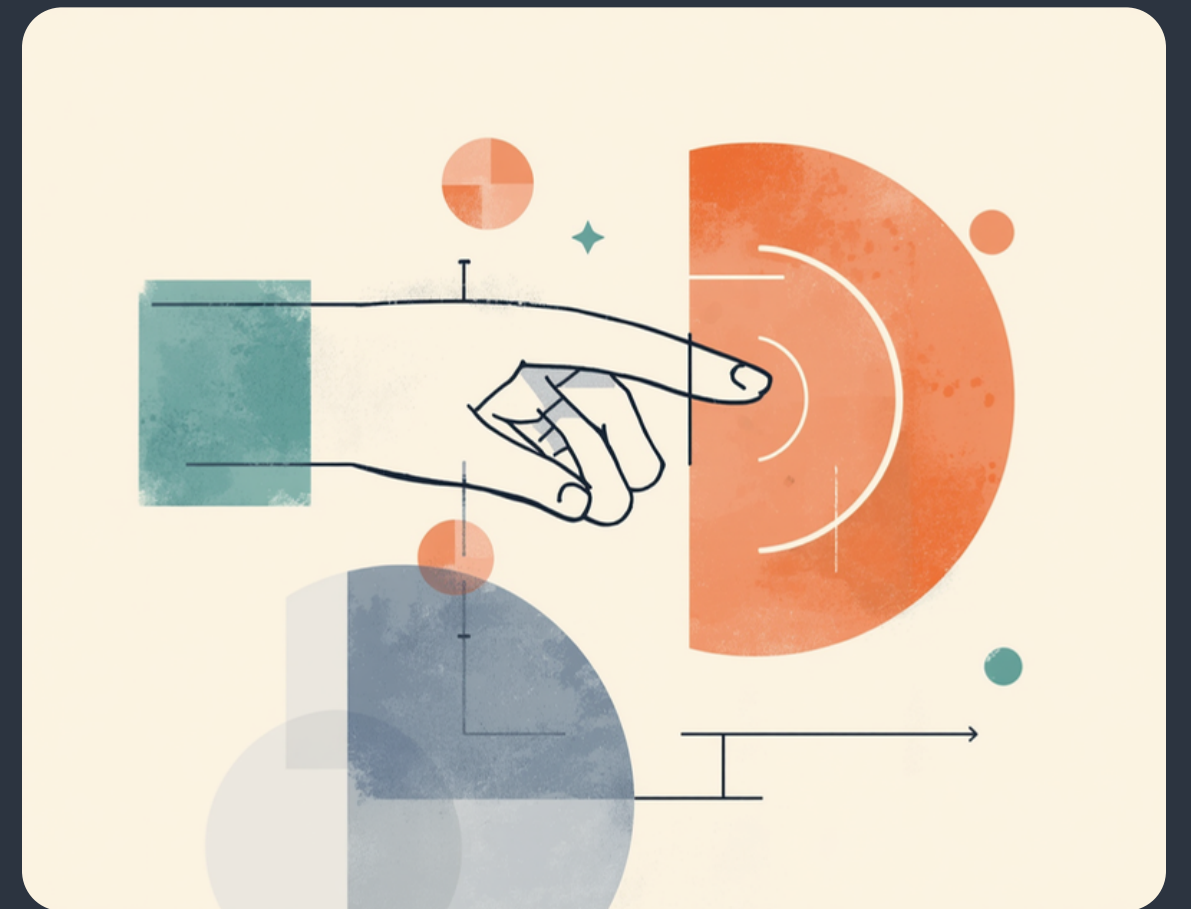
Réactions émotionnelles disproportionnées

Les enfants peuvent avoir des **réactions intenses** face à des imprévus. Cela peut être un réflexe de sursaut encore actif, indiquant que leur système nerveux est en alerte plus facilement que la moyenne.



Difficulté à croiser la ligne médiane

Coordination des mouvements du corps



Posture et fatigue assise

L'enfant peut montrer des signes de **fatigue posturale** rapide, se glissant ou s'accrochant à la table. Cela peut indiquer un tonus postural qui se fatigue plus vite que la moyenne, nécessitant une attention particulière.



Écriture fatigante chez l'enfant

- Crayon tenu de manière tendue, entraînant une fatigue rapide
- Lettres souvent irrégulières malgré des efforts soutenus
- Efforts conscients nécessaires pour maîtriser la motricité fine





Respiration et développement

Une **respiration courte** ou par la bouche peut indiquer un système oral **non organisé**. Il est essentiel de surveiller ce phénomène, notamment en lien avec d'autres aspects du développement de l'enfant.



Réticences aux textures alimentaires

Les enfants peuvent présenter des **réactions variées** face à certaines textures alimentaires. Une aversion marquée peut indiquer une sensibilité sensorielle, influençant leurs choix alimentaires et leur **développement** nutritionnel.



Équilibre fragile

Un enfant peut souvent **trébucher** sur des surfaces planes, indiquant un système d'ancrage postural encore en développement. Une attention particulière à l'équilibre est essentielle pour favoriser leur sécurité et leur confiance.



Besoin de mouvement

Beaucoup d'enfants ont un **besoin constant de bouger** pour maintenir leur concentration. Le mouvement stimule leur attention et leur engagement, et les restreindre peut parfois aggraver leur désengagement.

Gêne à ramper et coordonner

Difficultés à synchroniser le corps





Fatigue sans effort visible

Les enfants peuvent montrer une **fatigue rapide**, même sans activité physique intense. Cela peut résulter d'un effort neurologique constant pour maintenir leur attention et leur posture tout au long de la journée.



Croissance sensorimotrice

Un voyage de développement continu

Le développement sensorimoteur **évolue constamment** tout au long de l'enfance, nécessitant une attention régulière pour soutenir la croissance et le bien-être des enfants dans leur parcours unique.



Merci !

Identifiez le profil de votre enfant